ELTERNINFO

Kinder brauchen nicht viel, um in Bewegung zu kommen.
Sie benötigen dazu keine Sportgeräte und brauchen nicht einmal einen eigenen Garten. Unser natürliches Umfeld bietet viele Möglichkeiten.
Also – raus mit ihnen, wann immer es geht!
Und noch besser – die Eltern machen aktiv mit. Gemeinsames Rollen, Kicken, Fangen oder Spielen fördert nicht nur die Entwicklung, sondern auch den Familiensinn.

Du hast es sicher erraten. Ilselotte hat sich auf das Herunterrollen von Eurem Lieblingshügel gefreut. Wie Du siehst, hat sie dabei genauso viel Spaß wie Du. Hast Du schon mal darüber nachgedacht, ein Wettrollen zu veranstalten? Wer wird wohl zuerst unten ankommen?

„Es ist gar nicht so einfach, ohne sich festzuhalten, ruhig auf einem Ast zu sitzen. Ich wackle die ganze Zeit herum. Probiere es doch auch einmal!“

ELTERNINFO

Der Wald fühlt sich lebendig an.
Kinder erobern diesen Lebensraum mit allen Sinnen. Somit bietet er sich als perfektes pädagogisches Umfeld an. Er fördert die Bewegung an der frischen Luft und entspricht damit den natürlichen Bedürfnissen der Menschen. Laufen, Springen, Klettern, Balancieren, Hüpfen und vieles mehr ist im Wald möglich. Durch vielseitige Bewegungsmöglichkeiten wird vor allem die Muskulatur der Kinder trainiert. Übergewicht und Haltungsschäden wird vorgebeugt, sowie grob- und feinmotorische Geschicklichkeit geübt und gefördert. Durch die körperliche Gewandtheit erlangen die Kinder mehr Selbstvertrauen und Sicherheit. Das führt unter anderem dazu, dass sie lernen ihre eigenen Fähigkeiten besser einzuschätzen. Auch die Unfallgefahr wird hiermit gemindert.

Ilselotte entdeckt viele unterschiedliche Klettermöglichkeiten. Sie findet es sehr spannend im Wald.

„Das Balancieren geht hier im Freien genauso gut wie im Zimmer. Schau mal, wie mutig ich bin!“

„Gut, dass ich so viel geübt habe. Jetzt kann ich mein Gleichgewicht halten und falle nicht ins Wasser. Da ich das jetzt weiß, kann ich noch ganz viele, neue Sachen ausprobieren.“

Auf ihrem Rückweg aus dem Wald findet Ilselotte am Starzelbach unzählige Materialien zum Spielen. Sie sammelt kleine Äste, Kastanien, Blätter, Schneckenhäuser, Steine und vieles mehr. Daraus baut sie kleine Männchen, funktioniert einen Ast zum Zauberstab um und testet ihre zuvor gewonnenen Kräfte beim Dammbau. Sie macht sogar Musik, indem sie zwei Hölzchen aneinander schlägt. Dazu singt sie ihr Zirkuslied.

ELTERNINFO

Die Natur und ganz besonders der Wald, tragen in vielfältiger Weise zur Förderung der kindlichen Entwicklung bei. Natur erleben und begreifen macht die Kinder stark, kreativ, selbstbewusst, umsichtig und mutiger fürs Leben.

Nach dem Verstecken spielen und der vielen Bewegung an der frischen Luft ist Ilselotte müde und beschließt, sich auf den Rückweg zu machen.

ELTERNINFO

In der Natur werden alle Sinne geschult und die ganzheitliche Wahrnehmung gefördert. Hier können die Kinder das Lichtspiel in den Bäumen und Blättern, den Wind, das Atmen frischer Luft und den Geruch der Erde und einer Vielzahl von Gräsern erleben. Außerdem erfahren die Kinder z.B. im Wald Stille. Bewusst Stille und Ruhe zu erleben, verhilft zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit und kann – in der heutigen lauten und hektischen Zeit, ein kostbares Geschenk sein.